



CROSS DUATLON GEEL 11/10/'26

Wedstrijdbriefing Atleten

RBR Geel dankt alle atleten voor hun inschrijving aan onze 21^e editie van Cross Duatlon Geel. Hieronder kan je de nodige informatie vinden betreffende het wedstrijdverloop.

Wedstrijdlocatie :

Domein Flanders Adventure – Lissenvijver 10 - 2440 Geel

Gratis parking & gratis toegang voor supporters.

PROGRAMMA 11/10/2026

Time	Info
09h30	Opening secretariaat
10h30	Parcoursverkenning tot 11h30
11h15	Opening wisselzone
11h45	Briefing (alle) atleten aan de start
12h00	Start STRONGMAN Cross Duatlon Geel # 8 – 60 - 8
12h03	Start Recreatief Adults & DUO'S # 2 – 24 - 4
14h30	Podium Just for Fun & Duo's Team Relay
17h00	Podium STRONGMAN CROSSDUATLON GEEL

Afstanden

STRONGMAN Heren & Dames - 12h00						
	Run		Bike		Run	
	KM	Ronden	KM	Ronden	KM	Ronden
	8	4	60	5	8	4
WEDSTRIJD Just For Fun en Duo's Team Relay- 12h03						
Team Relay	2	1	24	2	4	2
Just For Fun	2	1	24	2	4	2

[loopparcours](#)

[fietsparcours](#)

INSCHRIJVINGEN

Elke deelnemer ontvangt aan het secretariaat een envelop met daarin volgende zaken:

- Fietsplaatje (nummer) + spanbandjes om te bevestigen aan het stuur
- Wedstrijdnummer + spelden, gelieve een race-belt of elastiek zelf te voorzien om nummer aan te bevestigen
- Timingchip voor je persoonlijke tijdsregistratie
- Exclusief aandenken voor alle deelnemers

Belangrijk:

- Breng een timing-chipband mee als je die bezit
- Of ontvang je aangekochte of bestelde chipband aan het secretariaat
- Breng je licentie (mag digitaal) en paspoort mee naar de inschrijvingen



VERKENNING VAN PARCOURS

De verkenning van het loop-en fietsparcours kan op een veilige manier vanaf 10h30 – 11h30u

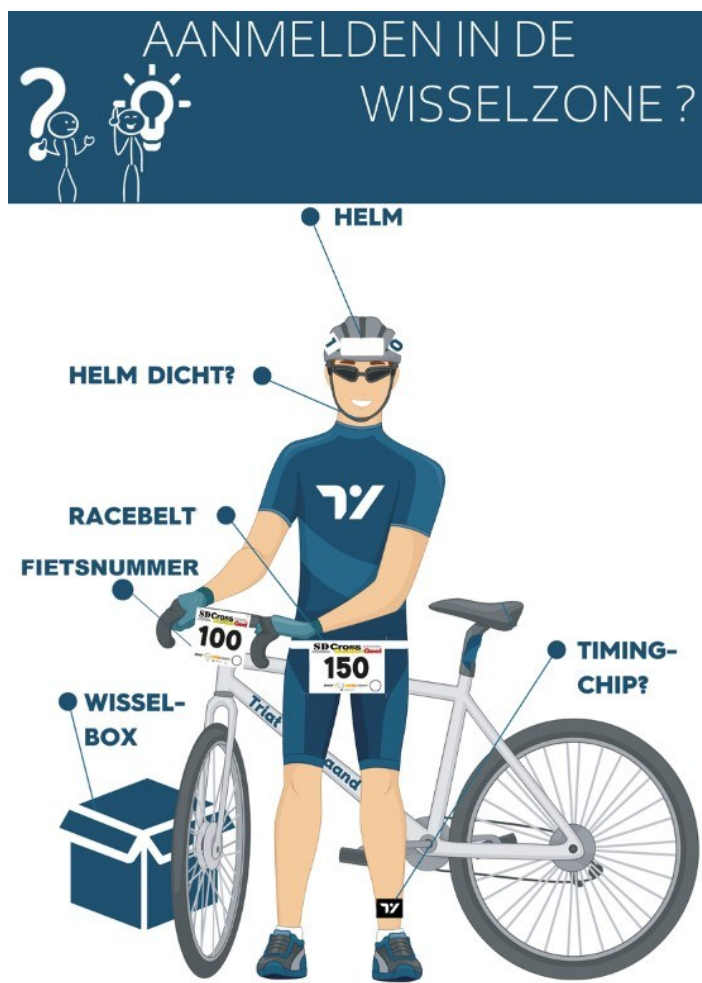
Wie zich vóór 10h30 op het wedstrijdparcours begeeft, is niet verzekerd tegen ongevallen.

Het parcours is afgepeild, en afgesloten met oa nadar en afspan lint.

Op diverse plaatsen staan seingevers om controle uit te voeren, volg ten alle tijden hun instructies op !

AANMELDEN WISSELZONE

Iedereen is verplicht een WISSEL BOX bij zich te hebben om je spullen in te plaatsen in de wisselzone !



Na de race

Aan de aankomst/eindbevoorrading-zone geef je verplicht je timingchip terug af aan de organisatie !

Afhalen van je fiets kan enkel op vertoon van uw borstnummer.

Podium – geldprijzen/natura prijzen

Just For Fun	: 1/2/3 : m/v
Duo Team Relay	: 1/2/3 : heren/dames/gemengd
STRONGMAN	: 1/2/3 : m/v : Overall
	: 1/2/3 : m/v : sen/U23/Masters A-B-C
Aanwezigheidstombola	: verloting OAKLEY zonnebril door sponsor De Brillenwinkel onder de aanwezige deelnemers

PS: indien een cat. geen 3 atleten of team's bevat zal enkel de eerste van die cat. op het podium staan.

Verder wensen wij U veel succes en plezier met de wedstrijd,
Het RBR-Team staat voor jullie klaar!

www.runbikerun.net

rbrgeel@telenet.be

Koen Bens

Geert Vanlommel



Schrijnwerkerij
& Interieurbouw

