

**CHERS PARTICIPANTS,**

Le dimanche 13/10/2024 vous serez au départ de la 20ème édition du Cross Duathlon Geel !

A travers ce briefing nous vous informerons du déroulement du concours.

Veillez lire ceci pour être aussi préparé que possible au début.

Le Règlement Sportif Be3 s'applique à ces compétitions.

[www.compting.be](http://www.compting.be)

Chaque participant doit connaître et respecter ce règlement.

**EXCEPTION\*\*\*\*EXCEPTION\*\*\*\*EXCEPTION\*\*\*\*EXCEPTION\*\*\*\*EXCEPTION**

Pour la compétition récréative, la compétition jeunesse A&B et la compétition duo, le cyclisme est autorisé avec un cyclocross, un VTT ou un vélo gravel, bien que le meilleur choix pour notre cours est un vélo de montagne ! Les vélos électriques ne sont pas autorisés.

Seuls les VTT sont autorisés pendant le BK Cross Duathlon !!!!

**INSCRIPTIONS**

La liste des participants sera affichée sur les panneaux d'information présents sur le site du concours.

**NOUVELLE PROCÉDURE 3VL TIMING SHIP**

Fournissez votre propre sangle de synchronisation pour attacher votre puce !

Vous n'avez pas de bracelet de chronométrage ? Ne vous inquiétez pas, vous pouvez l'acheter à la table d'inscription au prix de 2 €, payable en espèces et au montant exact ! N'oubliez pas votre ceinture de course et vos épingles de sûreté !



Sangle de synchronisation pour puce sur la cheville gauche

## ASSURANCE

Tous les participants sont assurés pour les dommages corporels et la responsabilité civile.

Après un accident, le participant affilié doit le signaler via son club.

Le participant non affilié se présente via l'organisation au CRO Chris Vermeiren

Mobile : 0476 64 08 76.

## PROGRAMME JOUR & COMPÉTITION

Time	Info
10h00	Secrétariat d'ouverture
11h00	Exploration du cours
11h10	Zone de transition d'ouverture : Récréatif – jeunesse A&B – Duo's
11h45	Briefing : Récréatif – Jeunes A&B – Duo's à l'arche de départ
12h00	Départ : Récréatif – Jeunes A&B – Duo's à l'arche de départ
13h45	<b>Fin de la zone de transition de surveillance des vélos Compétition récréative</b>
14h00	Podium : Récréatif – Jeunes A&B – Duos à l'arche de départ
14h00	Exploration du cours
14h05	Ouverture de la zone de transition BK Cross Duathlon
14h30	Fin de l'exploration de l'itinéraire
14h45	Fermeture de la zone de transition BK Cross Duathlon
14h50	Briefing BK Cross Duathlon à l'arche de départ
14h55	Présentation des athlètes
15h00	Départ BK Cross Duathlon Hommes
15h02	Départ BK Cross Duathlon Femmes
17h00	Podium D/H Cross Duathlon Jaune
17h45	<b>Fin de la zone de transition de surveillance des vélos</b>
18h00	Podium BK – D/H H18/U23 – D/H Sen – D/H MA – D/H MB – D/H MC – H MD

## ACCUEIL DU CONCOURS – SECRÉTARIAT

Le 13/10/2024 l'accueil sera ouvert à partir de 10h.

Entre 10h00 et 14h45, les participants peuvent récupérer leur matériel de départ auprès du secrétariat du **Centre sportif Lissenvijver, Lissenvijver 10, 2440 Geel**.

Lors de l'inscription, chaque athlète doit être muni de sa licence ou de sa pièce d'identité.

Il est interdit de participer sous un nom différent, un âge différent ou sur la base de fausses informations.

Notre assurance ne couvre pas les athlètes mal inscrits.

Chaque participant reçoit au secrétariat un enveloppe contenant tout le nécessaire pour la compétition : dossard, plaque vélo et bracelet. Vous y recevrez également votre puce et il est obligatoire de vous inscrire, sinon vous n'aurez pas de résultat.

Des douches, toilettes et vestiaires sont également prévus dans la salle de sport.

Un stand de rinçage pour vélos est prévu sur le parking devant la salle de sport Lissenvijver.

## ZONE DE TRANSITION/ENREGISTREMENT

• Avant la course, l'athlète dépose son équipement dans la zone de transition.

Seul le matériel de compétition (vélo, dossard, casque, chaussures, lunettes de vélo, etc.) est autorisé.

**NOUVEAUTÉ** de cette année est que tout le matériel que l'athlète utilise pour la compétition doit être placé dans **une box à matériel** !

• La zone de transition est accessible uniquement aux participants, aux officiels techniques et aux employés autorisés. Ces derniers sont responsables de la sécurité de la zone de transition.

• Le vélo n'est pas autorisé dans la zone de transition. Pendant la compétition, l'athlète monte correctement après la ligne de montée (après le premier changement) et avant la ligne de descente (avant le deuxième changement) et ne gêne pas les autres athlètes.

• L'inscription dans la zone de transition (check-in) s'effectue dans les horaires communiqués (voir programme journalier). Ici, les VTT (VTT) sont contrôlés par les officiels techniques. Outre la sécurité, les réglementations spécifiques au vélo sont également vérifiées.

• Le vélo est muni d'une plaque de vélo sur le devant du guidon délivrée par l'organisation. Avec cette plaque vélo et votre numéro de départ, vous pourrez récupérer le vélo après la course. La zone de transition reste surveillée au maximum 1 heure après l'entrée du dernier athlète.

• Les déchets sont déposés dans les sacs poubelles fournis. L'organisation souhaite à ses participants et spectateurs de respecter l'environnement et d'assurer la sécurité des autres participants. Les fonctionnaires surveilleront également cela. Après la zone de transition, il y a une zone de dépôt, veuillez y jeter vos déchets/gobelets.

## BRIEFING & nombre de tours

- En tant qu'athlète, prenez toujours note des informations sur le site Internet et du briefing écrit. Un briefing sera assuré avant le départ de la course, alors soyez présent ! Des informations importantes sont communiquées ici, telles que le nombre de tours et le sens de marche/de conduite.
- En tant qu'athlète, vous êtes responsable de votre connaissance du parcours de compétition et de son décompte nombre des tours

## RUNNING

- Le numéro de départ est porté sur le devant du corps, puce sur la cheville gauche.

Les participants se rassemblent dans la zone de départ au moins 15 minutes avant le début de leur série. A la demande de l'officiel technique, les athlètes se dirigent vers la ligne de départ. La ligne de départ ne peut être franchie.

Le départ est ponctuel. Les participants en retard ne sont pas autorisés à recommencer sauf autorisation du CRO.

## CYCLISME

- Les participants passent de la course à pied au cyclisme et quittent la zone de transition avec un casque attaché, un numéro de départ sur le dos, une plaque vélo sur le vélo et une puce autour de la cheville (gauche).
- Le casque de vélo est fixé avant d'enlever le vélo lors du premier changement et desserré dès que le vélo a été correctement remis en place lors du deuxième changement. Il est interdit de courir avec un casque après le dernier changement.
- Les athlètes doublés ne seront pas retirés de la compétition.
- Les signaleurs et les employés sont responsables de la sécurité.

## MARCHE

Idem, voir premier test de marche

**NOTE DUO : ils passent leur puce à l'endroit désigné dans la zone de remplacement.**

Race Info			
Race	Départ	Distance	Nombre de tours
Jeugd B	12:00	3 - 12 - 1.5	2 - 3 - 1
Jeugd A	12:00	3 - 16 - 3	2 - 4 - 2
Recreatief	12:00	3 - 16 - 3	2 - 4 - 2
Duo's	12:00	3 - 12 - 1.5 - 12 - 3	2 - 3 - 1 - 3 - 2
BK Cross Duathlon H	15:00	4.5 - 25 - 4.5	3 - 6 - 3
BK Cross Duathlon F	15:02	4.5 - 25 - 4.5	3 - 6 - 3

**PARCOURS et NOMBRE DE TOURS**

Il existe des panneaux d'information avec un grand plan avec le détail du parcours.  
Le cours est complètement terminé, il ne serait donc normalement pas possible de conduire de manière incorrecte.

**PARCOURS PROSPECTION**

Les participants de leur série peuvent découvrir le parcours comme indiqué au programme de la journée.

**REMISE DES PRIX**

La cérémonie de remise des prix, honorant toutes les catégories, est prévue sur la scène extérieure.  
La répartition des podiums est la suivante :

<b>14:00</b>	<b>Recreatief H/D overall</b>	<b>: 1 - 2 - 3</b>
<b>14:00</b>	<b>Jeugd B - J/M</b>	<b>: 1 - 2 - 3</b>
<b>14:00</b>	<b>Jeugd A - J/M</b>	<b>: 1 - 2 - 3</b>
<b>14:15</b>	<b>Duo's</b>	<b>: 1 - 2 - 3</b>
<b>14:15</b>	<b>Duo's gemengd</b>	<b>: 1</b>
<b>14:15</b>	<b>Duo's Dames</b>	<b>: 1</b>
*****		
<b>17:00</b>	<b>BK H/D overall</b>	<b>: 1 - 2 - 3</b>
<b>18:00</b>	<b>BK H/D U23</b>	<b>: 1 - 2 - 3</b>
<b>18:00</b>	<b>BK H/D 40</b>	<b>: 1 - 2 - 3</b>
<b>18:00</b>	<b>BK H/D 50</b>	<b>: 1 - 2 - 3</b>
<b>18:00</b>	<b>BK H/D 60+</b>	<b>: 1</b>
<b>18:00</b>	<b>H/D Geels Kampioen 2023</b>	<b>: 1</b>

Les résultats complets de ce concours seront annoncés sur le site Internet de l'organisation et celui du VDTL.

[www.triatlon.vlaanderen/result](http://www.triatlon.vlaanderen/result)

**DOPAGE**

Selon le code de l'Agence mondiale antidopage, le dopage est interdit. Chaque athlète et superviseur doit connaître les règlements et procédures du décret flamand antidopage. Le contrôle antidopage lors de cette compétition est possible. Une salle de dopage est disponible.

Plus d'informations sur [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be)



**Locatie & ORGANISATIEGEGEVENS**

Adres : **Sportcentrum Lissenvijver – Lissenvijver 10, 2440 Geel**

Email : [rbrgeel@telenet.be](mailto:rbrgeel@telenet.be)

Tel : 0473/896391

**Parking**

Il y a un grand parking à proximité du centre sportif Lissenvijver.

Les signaleurs vous attribueront un siège.

Si le parking est plein, vous pouvez vous garer sur la bande gazonnée à côté du Meerhoutseweg..



Programma / programme	
12h00	: Recreative Cross Duathlon : 3 - 16 - 3
12h00	: Jeugd B : 3 - 12 - 1.5    Jeugd A : 3 - 16 - 3
12h00	: Duo Team Relais : 3 - 12 - 1.5 - 12 - 3
14h00	: Podium
15h00	: BK Cross Duathlon : 4.5 - 24 - 4.5
17h00	: Podium Overall    18h00 : Podium alle cat

Nous vous souhaitons une journée super sportive à Geel.  
RBR WoeBikers Geel