

# CrossDuatlonGeel

## 16 Oktober 2022

### BESTE DEELNEMERS,

Zondag **16/10/2022** staan jullie aan de start van de 17<sup>e</sup> editie Cross Duatlon Geel!

Via deze briefing brengen wij U op de hoogte van het wedstrijdverloop.

Gelieve dit door te nemen om zo goed mogelijk voorbereid aan de start te staan.

Op deze wedstrijden zijn de Be3 Sportreglementen van toepassing.

<https://www.triatlon.vlaanderen/kenniscentrum/reglementen>

Specifiek voor Cross Duatlon zijn onderstaande punten belangrijk.

### 15. CROSSWEDSTRIJDEN

#### a) Algemeen:

i. Cross triatlon bestaat uit zwemmen, mountainbike en veldlopen.

ii. Cross duatlon bestaat uit veldlopen, mountainbike en veldlopen.

b) Bij crosswedstrijden wordt er gefietst (eventueel ook gelopen) op een crosscountry parcours dat ook normale wegen kan bevatten.

c) Naast de beschreven fietsvoorwaarden bij hoofdstuk 5.2., zijn extra specificaties bij het fietsen:

i. Het gebruik van de MTB is verplicht. Cyclocrossfietsen zijn niet toegelaten.

ii. De minimale wioldiameter is 26inch, de maximale wioldiameter is 29inch. De minimale bandafmetingen is 1,5inch, wielen met verschillende diameter zijn toegelaten.

iii. MTB-stuur is verplicht (horentjes aan de zijkant mogen, opzetsturen zijn niet toegelaten).

iv. Afhankelijk van de ondergrond zijn verschillende bandenprofielen (met of zonder noppen) mogelijk. Banden met metalen spikes of schroeven worden niet toegelaten, tenzij bij wintertri- of duatlon op sneeuw/ijs waar het toegelaten is om metalen spikes of schroeven van minder dan 2mm te gebruiken.

v. Atleten mogen hun fiets voortduwen of dragen op het parcours.

vi. Gedubbelde atleten worden niet verwijderd uit de wedstrijd.

vii. Atleten moeten zelf hun reparatiemateriaal bij zich hebben en staan zelf in voor hun reparaties tijdens de wedstrijd.

viii. Tijdens de fietsproef mag het borstnummer vervangen worden door een stuurplaatje, indien voorzien door de organisator.

ix. Dames en heren starten samen en drafting is toegelaten.

d) Bij het lopen zijn loopschoenen met spikes niet toegelaten.

Belgian Triathlon vzw - Sportreglementen 2022 - 34

Belgian Triathlon vzw - Edmond Vandervaerenstraat 45 - 1560 Hoeilaert - RPR Brussel Nederlandstalige afdeling

### INSCHRIJVING

**SD** Schrijnwerkerij  
& Interieurbouw

Peter Luljbrechts by  
Fab 5-2010 Geel  
www.argenta.be  
**ARGENTA**

**BIKE 7**

**Energieconcepten**

**GRINTA!**  
VOOR DE ACTIEVE FIETSER

**GRINTA!**  
VOOR DE ACTIEVE FIETSER

**concap**

**HUIS**  
MANENDONCKX

**Geelse**  
SPORTRAAD

**Geel**  
Je komt er, je blijft er

**fietsen TIM**

**GIZMO**  
gifts & more

# CrossDuationGeel

## 16 Oktober 2022

De voorinschrijvingen sluiten op zaterdag 15/10/2022.

De deelnemerslijst zal uithangen op de info borden op de wedstrijd site.

### VERZEKERING

Alle deelnemers zijn verzekerd voor lichamelijke schade en burgerlijke aansprakelijkheid.

Na een ongeval dient de **aangesloten deelnemer** aangifte te doen via zijn of haar club. De **niet-aangesloten deelnemer** doet aangifte via de organisatie bij de hoofdscheidsrechter Paul Friant.

### DAG & WEDSTRIJDPROGRAMMA

10h00: Opening secretariaat

11h00: Verkenning parcours mogelijk tot 11h45

11h10: Opening wisselzone Recreatieve wedstrijd & Duo Team relais

11h45: Briefing Recreatieve wedstrijd & Duo Team Relais aan startboog

Recreatief (3-12-1.5) ->aantal ronden (2-3-1)

Duo Team Relais (3-12-1.5-12-1.5) ->aantal ronden (2-3-1-3-1)

#### **12h00: Start Recreatieve wedstrijd & Duo Team Relais**

14h00: Podium Recreatieve wedstrijd & Duo Team Relais

14h00: Verkenning parcours mogelijk tot 14h45

14h10: Opening wisselzone

11h45: Briefing Cross Duation Series Geel

Afstanden 4.5-24-3) ->aantal ronden (3-6-2)

#### **15h00: Start Cross Duation Series Geel**

18h00 : Podium Cross Duation Series Geel

**OPGELET: Fietsbewaking tot max. 1h na binnenkomst laatste atleet!**

### WEDSTRIJD

#### ONTHAAL – SECRETARIAAT

Op 16/10/2022 is het onthaal open vanaf 10h00.

Tussen 10h00 en 14h45 kunnen de deelnemers hun startmateriaal afhalen aan het secretariaat in Sportcentrum Lissenvijver, Lissenvijver 10, 2440 Geel.



# CrossDuatlonGeel

## 16 Oktober 2022

Bij het aanmelden moet elke atleet voorzien zijn van zijn/haar licentie of identificatiebewijs. Deelnemen onder een andere naam, andere leeftijd of op basis van valse informatie is niet toegestaan. Onze verzekering dekt geen foutief ingeschreven atleten.

Iedere deelnemer krijgt op het secretariaat een Goodiebag met alle benodigdheden voor de wedstrijd: borstnummer, fietsplaatje en polsbandje. Ook je chip zal je daar ontvangen en is verplicht te registreren, anders heb je geen uitslag.

Douches, toiletten & kleedkamers zijn tevens in de sporthal voorzien. Een afsputstand voor fietsen is voorzien op de parking voor Sporthal Lissenvijver..

### WISSELZONE/CHECK-IN

- Voor de wedstrijd plaatst de atleet zijn/haar materiaal in de wisselzone. Enkel wedstrijdmaterial (fiets, startnummer, helm, schoenen, fietsbril, ...) is toegelaten.
- De wisselzone is enkel toegankelijk voor deelnemers, Technical Officials en bevoegde medewerkers. Deze laatste staan in voor de beveiliging van de wisselzone.
- In de wisselzone mag niet gefietst worden. Tijdens de wedstrijd stapt de atleet correct op **na** de opstaplijn (na de eerste wissel) en **voor** de afstaplijn (voor de tweede wissel) en hindert geen andere atleten.
- Het aanmelden in de wisselzone (check-in) gebeurt binnen de gecommuniceerde tijdstippen (zie dagprogramma). Hier worden de mountainbike (MTB) gecontroleerd door de Technical Officials. Naast veiligheid controleert men ook de specifieke fietsreglementering.
- De fiets wordt voorzien van een fietsplaatje vooraan het stuur dat door de organisatie wordt uitgereikt. Met dit fietsplaatje, het startnummer en jullie chip kan men de fiets na de wedstrijd afhalen. De wisselzone blijft bewaakt tot max. 1h na binnenkomst laatste atleet.
- Afval wordt in de voorziene vuilniszakken gedeponereerd. De organisatie wenst dat zijn deelnemers en toeschouwers het milieu respecteren en de veiligheid van andere deelnemers handhaven. Ook de officials zullen hierop toezien. Na de wisselzone is er een dropzone voorzien, gelieve jullie afval/bekertjes daar weg te gooien.

### BRIEFING

- Neem als atleet steeds kennis van de informatie op de website en de schriftelijke briefing. Wordt er voor de wedstrijdstart een briefing voorzien, wees hier dan zeker aanwezig. Belangrijke gewijzigde informatie wordt hier meegedeeld.
- Als atleet sta je **zelf** in de voor de kennis van het wedstrijdparcours en de telling van het aantal ronden.



# Cross Duathlon Geel

## 16 Oktober 2022

### LOPEN

- Startnummer wordt vooraan op het lichaam gedragen.
- Er mag niet gelopen worden met ontbloot bovenlichaam of met de fietshelm op.
- Geen persoonlijke begeleiding of bevoorrading krijgen tijdens het lopen.
- Bij het lopen zijn loopschoenen met spikes niet toegelaten.

De deelnemers verzamelen zich minstens 15 min voor de start van hun reeks in de startzone. Op vraag van de Technical Official begeven de atleten zich naar de startlijn. De startlijn mag niet overschreden worden.

De start wordt stipt gegeven. Deelnemers die te laat zijn, mogen niet meer starten tenzij de CRO het toelaat.

### FIETSEN

- De deelnemers wisselen van het lopen naar het fietsen en verlaten de wisselzone met vastgemaakte helm, startnummer op de rug, fietsplaatje op de fiets en chip rond de (linker) enkel.
- De fietshelm wordt vastgemaakt voor het nemen van de fiets bij de eerste wissel en opnieuw losgemaakt van zodra de fiets correct is teruggeplaatst bij de tweede wissel. Lopen met de helm na de laatste wissel is niet toegelaten.
- Stayeren (in elkaars wiel rijden) of draften is toegelaten.
- Gedubbelde atleten worden niet verwijderd uit de wedstrijd.
- Seingevers en medewerkers staan in voor de veiligheid.

### LOPEN

Idem zie eerste loopproef

**OPMERKING DUO's** : zij geven hun chip door op de aangewezen plaats in de wisselzone.

### PARCOURS en AANTAL RONDEN

Er staan enkele info borden met een groot plan met de gegevens van het parcours. Het parcours is volledig afgemaakt, dus verkeerd rijden zou normaal niet mogelijk zijn.

### PROSPECTIE PARCOURS

Deelnemers van hun reeks kunnen het parcours verkennen zoals aangegeven op het dag programma.



# Cross Duathlon Geel

## 16 Oktober 2022

### PRIJSUITREIKING

De prijsuitreiking , huldiging van alle categoriën is voorzien op het buitenpodium.  
De podiumverdeling is als volgt :

<b>Recreatief H/D overall</b>	<b>: 1 - 2 - 3</b>
<b>Duo's</b>	<b>: 1 - 2 - 3</b>
<b>Duo's gemengd</b>	<b>: 1 - 2 - 3</b>
<b>H/D overall</b>	<b>: 1 - 2 - 3</b>
<b>H/D U23</b>	<b>: 1 - 2 - 3</b>
<b>H/D 40</b>	<b>: 1 - 2 - 3</b>
<b>H/D 50</b>	<b>: 1 - 2 - 3</b>
<b>H/D 60+</b>	<b>: 1</b>
<b>H/D Geels Kampioen 2022</b>	<b>: 1</b>

De volledige uitslag van deze wedstrijd zal kenbaar gemaakt worden op de website van de organisatie en deze van de VTDL.

<http://results.myvtdl.be/live>

### DOPING

Volgens de code van het World Anti-Doping Agency is doping niet toegelaten. Elke atleet en begeleider dient op de hoogte te zijn van de reglementering en procedures van het Vlaamse dopingdecreet. Dopingcontrole op deze wedstrijd is mogelijk. Dopinglokaal is beschikbaar.

Meer info via [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be)



# CrossDuationGeel

## 16 Oktober 2022

### LOCATIE & ORGANISATIEGEGEVENS

Adres : **Sportcentrum Lissenvijver – Lissenvijver 10, 2440 Geel**

Email : [koen@runbikerun.be](mailto:koen@runbikerun.be)

Tel : 0473/896391

### PARKING

Er is een ruime parking vlak aan de accommodatie Sportcentrum Lissenvijver.

De seingevers zullen je een plaats toewijzen.

Indien de parking volzet is kan je parkeren op de grasstrook naast de Meerhoutseweg.



Programma	
12h00	Recreatieve Cross Duation : 3 - 12 - 1.5
12h00	Duo Team Relais : 3 - 12 - 1.5 - 12 - 1.5
14h00	Podium
15h00	Cross Duation Series Geel : 4.5 - 24 - 3
18h00	Podium



Wij wensen jullie een Super sportieve dag toe in Geel.  
RBR WoeBikers Geel

