

BESTE DEELNEMERS,

Zondag **15/10/2023** staan jullie aan de start van de 18^e editie Cross Duatlon Geel!

Via deze briefing brengen wij U op de hoogte van het wedstrijdverloop.
Gelieve dit door te nemen om zo goed mogelijk voorbereid aan de start te staan.

Op deze wedstrijden zijn de Be3 Sportreglementen van toepassing.

<https://www.triatlon.vlaanderen/kenniscentrum/reglementen>

Elke deelnemer wordt verwacht deze reglementen te kennen en te respecteren.

UITZONDERING**UITZONDERING****UITZONDERING****UITZONDERING****UITZONDERING**

Voor de recreatieve wedstrijd, de jeugd A&B wedstrijd en de duo wedstrijd mag er gefietst worden met een cyclocross, Mountainbike of Gravel bike, al is de beste keuze voor ons parcours een mountainbike!

Tijdens het BK Cross Duatlon zijn enkel mountainbike's toegelaten !!!!

INSCHRIJVING

De voorinschrijvingen sluiten op zaterdag 14/10/2023.

De deelnemerslijst zal uithangen op de info borden op de wedstrijd site.

NIEUWE PROCEDURE 3VL TIMING SHIP

Voorzie je eigen timingbandje voor het bevestigen van je chip!

Heb je geen timingbandje?, Geen nood, je kan deze aankopen aan de inschrijvingstafel voor een prijs van 2€, contant en gepast te betalen ! Vergeet ook je race belt en veiligheidsspeldjes niet!



VERZEKERING

Alle deelnemers zijn verzekerd voor lichamelijke schade en burgerlijke aansprakelijkheid. Na een ongeval dient de **aangesloten deelnemer** aangifte te doen via zijn of haar club. De **niet-aangesloten deelnemer** doet aangifte via de organisatie bij de CRO Chris Vermeiren GSM : 0476 64 08 76.

DAG & WEDSTRIJDPROGRAMMA

Time	Info
10h00	Opening secretariat
11h00	Parcoursverkenning
11h10	Opening wisselzone: Recreatief – jeugd A&B – Duo's
11h45	Briefing: Recreatief – Jeugd A&b – Duo's aan startboog
12h00	Start: Recreatief – Jeugd A&b – Duo's aan startboog
13h45	Einde fietsbewaking wisselzone Recreatieve wedstrijd
14h00	Podium: Recreatief – Jeugd A&b – Duo's aan startboog
14h00	Parcoursverkenning
14h05	Opening wisselzone BK Cross Duation
14h30	Einde parcoursverkenning
14h45	Sluiting wisselzone BK Cross Duation
14h50	Briefing BK Cross Duation aan startboog
14h55	Voorstelling atleten & warming UP countdown
15h00	Start BK Cross Duation Heren
15h02	Start BK Cross Duation Dames
17h00	Podium Overall D/H Cross Duation Geel
17h45	Einde fietsbewaking wisselzone
18h00	Podium BK – D/H H18/U23 – D/H Sen – D/H MA – D/H MB – D/H MC – H MD

WEDSTRIJD

ONTHAAL – SECRETARIAAT

Op 15/10/2022 is het onthaal open vanaf 10h00.

Tussen 10h00 en 14h45 kunnen de deelnemers hun startmateriaal afhalen aan het secretariaat in **Sportcentrum Lissenvijver, Lissenvijver 10, 2440 Geel.**

Bij het aanmelden moet elke atleet voorzien zijn van zijn/haar licentie of identificatiebewijs.

Deelnemen onder een andere naam, andere leeftijd of op basis van valse informatie is niet toegestaan.

Onze verzekering dekt geen foutief ingeschreven atleten.

Iedere deelnemer krijgt op het secretariaat een Goodiebag met alle benodigdheden voor de wedstrijd: borstnummer, fietsplaatje en polsbandje. Ook je chip zal je daar ontvangen en is verplicht te registreren, anders heb je geen uitslag.

Douches, toiletten & kleedkamers zijn teven in de sporthal voorzien.

Een afsputstand voor fietsen is voorzien op de parking voor Sporthal Lissenvijver..

WISSELZONE/CHECK-IN

- Voor de wedstrijd plaatst de atleet zijn/haar materiaal in de wisselzone. Enkel wedstrijdmaterial (fiets, startnummer, helm, schoenen, fietsbril, ...) is toegelaten. Boxen, rugzakken of ander opbergmateriaal is niet toegestaan.
- De wisselzone is enkel toegankelijk voor deelnemers, Technical Officials en bevoegde medewerkers. Deze laatste staan in voor de beveiliging van de wisselzone.
- In de wisselzone mag niet gefietst worden. Tijdens de wedstrijd stapt de atleet correct op **na** de opstaplijn (na de eerste wissel) en **voor** de afstaplijn (voor de tweede wissel) en hindert geen andere atleten.
- Het aanmelden in de wisselzone (check-in) gebeurt binnen de gecommuniceerde tijdstippen (zie dagprogramma). Hier worden de mountainbike (MTB) gecontroleerd door de Technical Officials. Naast veiligheid controleert men ook de specifieke fietsreglementering.
- De fiets wordt voorzien van een fietsplaatje vooraan het stuur dat door de organisatie wordt uitgereikt. Met dit fietsplaatje en je startnummer kan men de fiets na de wedstrijd afhalen. De wisselzone blijft bewaakt tot max. 1h na binnenkomst laatste atleet.
- Afval wordt in de voorziene vuilniszakken gedeponneerd. De organisatie wenst dat zijn deelnemers en toeschouwers het milieu respecteren en de veiligheid van andere deelnemers handhaven. Ook de officials zullen hierop toezien. Na de wisselzone is er een dropzone voorzien, gelieve jullie afval/bekertjes daar weg te gooien.



BRIEFING & aantal ronden

- Neem als atleet steeds kennis van de informatie op de website en de schriftelijke briefing. Er wordt voor de wedstrijdstart een briefing voorzien, wees hier zeker aanwezig! Belangrijke informatie wordt hier meegedeeld, zoals aantal ronden en loop/rij richting.
- Als atleet sta je **zelf** in de voor de kennis van het wedstrijdparcours en de telling van het aantal ronden.

LOPEN

- Startnummer wordt vooraan op het lichaam gedragen, chip aan linker enkel.

De deelnemers verzamelen zich minstens 15 min voor de start van hun reeks in de startzone. Op vraag van de Technical Official begeven de atleten zich naar de startlijn. De startlijn mag niet overschreden worden.

De start wordt stipt gegeven. Deelnemers die te laat zijn, mogen niet meer starten tenzij de CRO het toelaat.

FIETSEN

- De deelnemers wisselen van het lopen naar het fietsen en verlaten de wisselzone met vastgemaakte helm, startnummer op de rug, fietsplaatje op de fiets en chip rond de (linker) enkel.
- De fietshelm wordt vastgemaakt voor het nemen van de fiets bij de eerste wissel en opnieuw losgemaakt van zodra de fiets correct is teruggeplaatst bij de tweede wissel. Lopen met de helm na de laatste wissel is niet toegelaten.
- Gedubbelde atleten worden niet verwijderd uit de wedstrijd.
- Seingevers en medewerkers staan in voor de veiligheid.

LOPEN

Idem zie eerste loopproef

OPMERKING DUO's : zij geven hun chip door op de aangewezen plaats in de wisselzone.

INFO WEDSTRIJD			
Wedstrijd	Startuur	Afstanden	Aantal ronden
Jeugd B	12:00	3 - 12 - 1.5	2 - 3 - 1
Jeugd A	12:00	3 - 16 - 3	2 - 4 - 2
Recreatief Adults	12:00	3 - 16 - 3	2 - 4 - 2
Duo's	12:00	3 - 12 - 1.5 - 12 - 3	2 - 3 - 1 - 3 - 2
BK Cross Duatlon M	15:00	4.5 - 25 - 4.5	3 - 6 - 3
BK Cross Duatlon D	15:02	4.5 - 25 - 4.5	3 - 6 - 3



PARCOURS en AANTAL RONDEN

Er staan enkele info borden met een groot plan met de gegevens van het parcours.
Het parcours is volledig afgemaakt, dus verkeerd rijden zou normaal niet mogelijk zijn.

PROSPECTIE PARCOURS

Deelnemers van hun reeks kunnen het parcours verkennen zoals aangegeven op het dag programma.

PRIJSUITREIKING

De prijsuitreiking en huldiging van alle cat. is voorzien op het buitenpodium.
Prijzenpot 1000€ (BK) en naturaprijzen te verdelen onder volgende reeksen:

14:00	Recreatief H/D overall	: 1 - 2 - 3
14:00	Jeugd B - J/M	: 1
14:00	Jeugd A - J/M	: 1
14:15	Duo's	: 1 - 2 - 3
14:15	Duo's gemengd	: 1
14:15	Duo's Dames	: 1

17:00	BK H/D overall	: 1 - 2 - 3
18:00	BK H/D U23	: 1 - 2 - 3
18:00	BK H/D 40	: 1 - 2 - 3
18:00	BK H/D 50	: 1 - 2 - 3
18:00	BK H/D 60+	: 1
18:00	H/D Geels Kampioen 2023	: 1

De volledige uitslag van deze wedstrijd zal kenbaar gemaakt worden op de website van de organisatie en deze van de VTDL.

www.triatlon.vlaanderen/resultaten

DOPING

Volgens de code van het World Anti-Doping Agency is doping niet toegelaten. Elke atleet en begeleider dient op de hoogte te zijn van de reglementering en procedures van het Vlaamse dopingdecreet.

Dopingcontrole op deze wedstrijd is mogelijk. Dopinglokaal is beschikbaar.

Meer info via www.dopinglijn.be



LOCATIE & ORGANISATIEGEGEVENS

Adres : **Sportcentrum Lissenvijver – Lissenvijver 10, 2440 Geel**

Email : rbrgeel@telenet.be Tel : 0473/896391

PARKING

Er is een ruime parking vlak aan de accommodatie Sportcentrum Lissenvijver.

De seingevers zullen je een plaats toewijzen.

Indien de parking volzet is kan je parkeren op de grasstrook naast de Meerhoutseweg.

LISSENVIJVER

GIZMO gifts & more

GRINTA! VOOR DE ACTIEVE FIETSER

Peter Luybregts bv Pas 3 - 2440 Geel

ARGENTA www.argenta.be

PUUR ENERGIE

Geelse SPORTRAAD

BIKE 7

Geel Je komt er, je blijft er

KALAS

Energieconcepten

MANENDONCKX

TRIALTON VLAANDEREN

SD SCHRIJNWERKERIJ & INTERIEURBOUW

Cross DuathlonGeel

RBR WOEBIKERS GEEL

Programma / programme

12h00 : Recreative Cross Duathlon : 3 - 16 - 3	
12h00 : Jeugd B : 3 - 12 - 1.5	Jeugd A : 3 - 16 - 3
12h00 : Duo Team Relais : 3 - 12 - 1.5 - 12 - 3	
14h00 : Podium	
15h00 : BK Cross Duathlon : 4.5 - 24 - 4.5	
17h00 : Podium Overall	18h00 : Podium alle cat

Legend:

- Bike Track 4200m
- Parking
- Douches
- Inschrijvingen
- Stade Kruis Vlaanderen
- Aankomst / Arrivé
- Wisselzone / transit
- Start / Départ
- Run Track 1500m

Wij wensen jullie een Super sportieve dag toe in Geel.

RBR WoeBikers Geel

