



Long distance CROSS DUATLON

STRONGMAN

8 km RUN
60 km MTB
8 km RUN





CROSS DUATLON challenge

OPEN SERIE solo & duo (vanaf 16j)

2 km RUN
24 km MTB
4 km RUN





Date Zondag 12 oktober 2025



Location

Domein : Lissenvijver, Geel



LISSENVIJVER





Date Zondag 12 oktober 2025

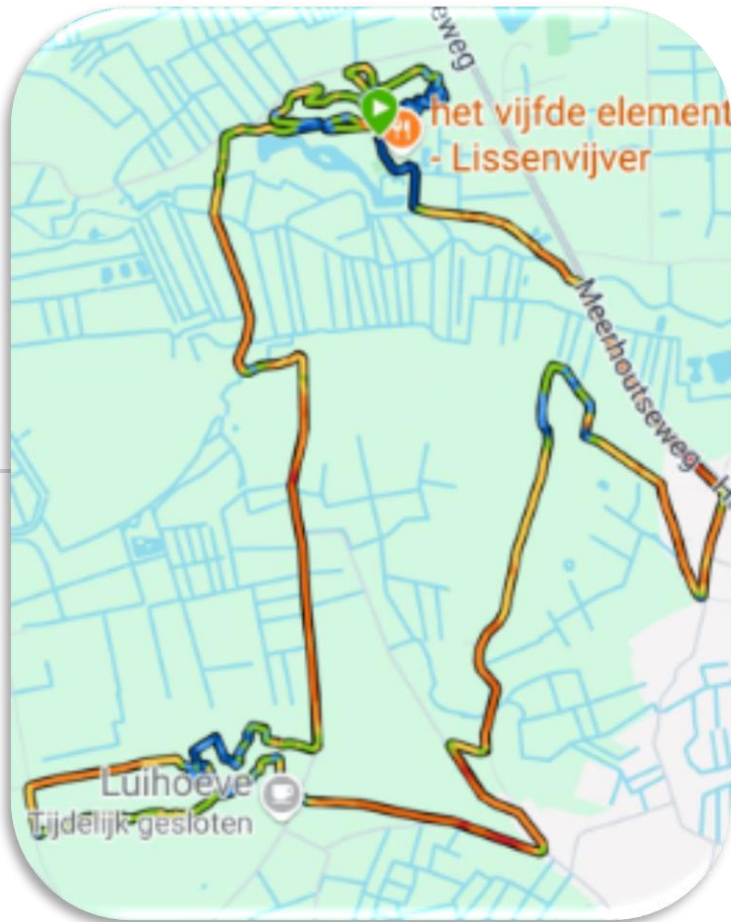


Location Domein : Lissenvijver, Geel



MTB

12km/lap



RUN

2km/lap





Social media : +1000 vaste volgers

+5000 event volgers

<https://www.runbikerun.net/>



tlon Geel! Hier alvast een kleine terugblik naar vorige editi

cross_duatlon_geel · Originele audio

23 juli 2023 · Duur 1:19

5312

39

3

--

0

cross_duatlon_geel

Volgend ▾

75 berichten

332 volgers

294 volg

Cross Duatlon Geel

Zondag 12 oktober 2025

LISSENVIJVER Geel

STRONGMAN 8 run - 60 mtbike - 8 run

Challenge 4 - 28 - 4 (solo of duo)

www.runbikerun.net





WEDSTRIJDSHEMA

12h

>> STRONGMAN GEEL

Cross Duatlon long distance

12:05h

>> OPEN SERIE

Solo & Duo 's

Geels Kampioenschap





DAG & WEDSTRIJDPROGRAMMA

12/10/2025

Time Info

10h00 Opening secretariaat
11h00 Parcoursverkenning
11h10 Opening wisselzone
11h45 Briefing atleten

12h00	Start Strongman Cross Duatlon Geel	#8 – 60 - 8
12h05	Start Recreatief Adults – DUO'S	#2 – 24 - 4
15h00	Podium: Recreatief & DUO'S	
18h00	Podium: STRONGMAN CROSSDUATLON GEEL	



Geert Vanlommel – 0499/58.19.05 – gvlommel@hotmail.com

www.runbikerun.net



#CrossDuationGeel